

# ANNEXE RITUEL DÉTOX

## QUAND PRATIQUER L'AROMATHÉRAPIE ?

### Après une première coloration végétale

L'idéal est d'attendre 3 jours pour procéder au rituel d'aromathérapie après une coloration végétale. Le masque à l'argile avant le rituel est tout à fait possible 3 jours avant mais il faudra attendre 3 semaines pour en refaire un après. L'argile absorbe tout et annulerait les bienfaits des huiles essentielles et du rituel complet.

### Après une coloration végétale

J+3 : s'assurer que la cliente a bien procédé au shampoing entre la coloration végétale et le rendez-vous d'aromathérapie.

J+3 semaines : si le masque à l'argile est proposé.

### Après un soin végétal

J+3 : s'assurer que la cliente a bien procédé au shampoing entre la coloration végétale et le rendez-vous d'aromathérapie.

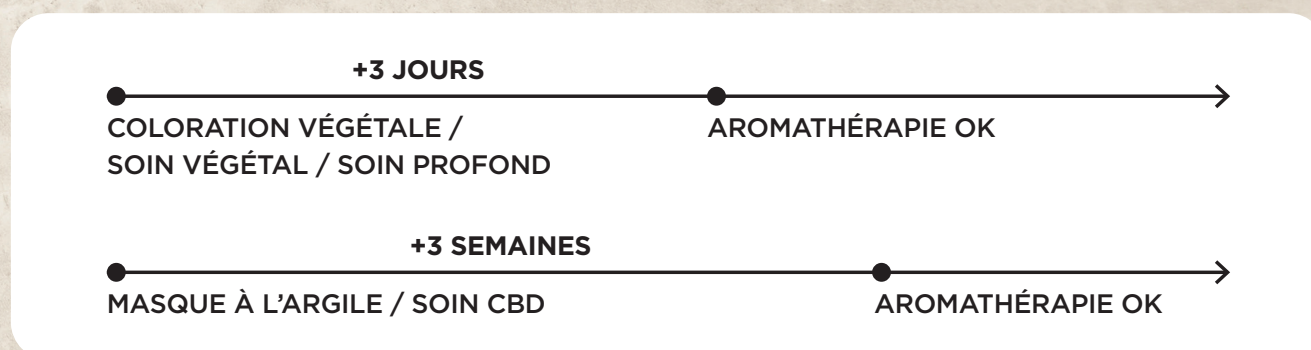
J+3 semaines : si le masque à l'argile est proposé.

### Après un soin profond

J+3 : possibilité de faire le rituel d'aromathérapie.

### Après un soin détox CBD

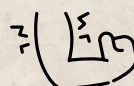
Précaution à prendre : bien espacer de 3 semaines le soin détox CBD et le rituel détox.



## LISTE DES QUESTIONS INDISPENSABLES AVANT LE RITUEL



La femme est-elle enceinte ou allaitante ?



A-t-elle des antécédents de convulsion ?



Suit-elle un traitement chimio ou hormono-thérapie ?



A-t-elle des cas d'allergies aux huiles essentielles ?



# LES CONTRE-INDICATIONS DES HUILES ESSENTIELLES

Les huiles essentielles sont contre-indiquées par voie cutanée, inhalations humides et par voie interne pour :

- les femmes enceinte
- les femmes qui allaitent
- les enfants de moins de 7 ans, sauf avis médical
- en cas d'antécédents de convulsions
- en cas d'allergie aux huiles essentielles
- les femmes sous chimio et hormonothérapie

## Attention à la photosensibilisation

Les essences (agrumes), même diluées, sont photosensibilisantes et très irritantes par voie orale et cutanée. Il ne faut pas s'exposer au soleil pendant le traitement et attendre entre 12 et 24 heures après la fin de l'utilisation pour une nouvelle exposition.

## DÉROULEMENT D'UNE SÉANCE

- Installer la cliente
- Mettre des gants
- Sur cheveux secs appliquer le rituel aromathérapie sur le cuir chevelu sur les 4 zones avec la pipette (mettre une pipette entière par zone)
- Étaler le produit en massant, stimuler avec les 4 doigts
- Massage de 2 à 3 min
- Temps de pause : 15 min à l'air libre (serviette pour le côté esthétique mais surtout ne pas serrer le chapeau)
- Rincer au bac
- Faire un shampoing au CBD sans huiles essentielles
- Faire un après-shampoing à l'ylang-ylang avec un massage détente

## PRÉCAUTIONS ET RECOMMANDATIONS APRÈS LA SÉANCE D'AROMATHÉRAPIE

- Possibilité de faire un shampoing le lendemain
- Éviter toute exposition au soleil ou UV
- Attendre 3 jours pour pratiquer la couleur végétale

